

SPORTOVEC PŘEDŠKOLÁK

kroužek-trénink

HRÁČ
BOJOVNÍK
AKROBAT
ATLET

4 sportovní
přípravky
v jedné

BASKETBAL
FLORBAL
VOLEJBAL
TENIS
JUDO
TEAKWONDO
PARKOUR
GYMNATIKA
ATELIKA
HRY



září 2018 - červen 2019
trénink 1x týdně
zapůjčíme kompletní vybavení
termíny, lokality na našich [www](http://www.detskaspportovniakademie.cz)

kroužek pro předškolní děti
pod vedením profesionálů

www.detskaspportovniakademie.cz



KROUŽEK – TRÉNINK PŘEDŠKOLÁK SPORTOVEC

„Všestrannost je základ každého reprezentanta.“

Nabízíme Vám všestrannou sportovní přípravku pro nejmenší sportovce. Brzká sportovní specializace u dětí vede k jednosměrnému fyzickému zatěžování a vytváření jednostranných návyků. Dětem nabízíme ucelenou škálu základních sportovních činností pod odborným vedením. Zaměřujeme se hlavně na zážitkovou formu trénování, jednotky nestavíme na posuzování výkonnosti účastníků. Předpokládáme u dětí vytvoření všeobecného pohybového základu, na který si každé dítě bude stavět další sportovní dráhu.

Celoroční kroužek se skládá z těchto bloků:

Atlet	venkovní areál	Běhy, skok do dálky, do výšky, hody, hry a soutěže
Hráč	venkovní areál	Basketbal, florbal, kopaná, pálkovací hry
Akrobat	tělocvična	Základy gymnastiky, parkúru a dětská jóga
Bojovník	tělocvična	Úpolové souboje a soutěže, pády, Judo, Teakwondo

Průběžně jsou zařazovány cviky na zpevnování a stabilizaci postavy, protahovací a posilovací cviky.

Zaměření: chlapci a děvčata od 4 – 7 let

Místo: vybrané ZŠ v Hradci Králové

Průběh: Začínáme v září 2018, končíme v červnu 2019. Trénink 1x týdně po celé období kromě svátků a prázdnin.

Datum a čas: Dle dojednaných podmínek na ZŠ (viz termíny)

Cena: 1200 Kč/ pololetí (nejme plátcí DPH)

Pořadatel: Dětská sportovní akademie, s.r.o.

Kontakt: Bc. Kateřina Zavázalová + 420 775 696 926

info@detskaspportovniakademie.cz

Potřebné vybavení:

Účastník musí mít vhodný sportovní oděv a obuv. Na konkrétní sporty zapůjčíme účastníkům potřebné sportovní vybavení (florbalová hůl + míček, basketbalový míč,...). Na parkour a judo využíváme vybavení místních tělocvičen. Doporučujeme zabezpečení vlastního pitného režimu, v průběhu tréninku jsou zachovávány pauzy na občerstvení.

Počet účastníků:

Minimální počet dětí na jeden termín je 10 osob. V případě přihlášení menšího počtu se daný turnus neuskuteční, přihlášeným se vrátí uhrazená platba. Maximální počet dětí na jeden kroužek je 30 osob.

Šatny-zázemí:

Pro účastníky jsou připraveny společné šatny s umývárnu. Šatny se nezamykají, doporučujeme účastníky nevybavovat cennými předměty. Provozovatel neručí za odložené věci účastníků, za jejich případné poškození či ztrátu.

Úrazové pojištění:

Účastníkům programu nezajišťujeme úrazové pojištění. Společnost je řádně pojištěna na svá podnikatelská rizika.