

příměstský tábor MLADÝ CYKLISTA

cyklistický, sportovní
a outdoorový program



ZÁKLADY JÍZDY NA KOLE

JÍZDA V TERÉNU

JÍZDA NA PŘEKÁŽKÁCH

BEZPEČNÁ JÍZDA

LANOVÉ PŘEKÁŽKY

STŘELBA

DĚTSKÁ JÓGA

LUKOSTŘELECKÁ HRA

VÝLETY, HRY, SOUTĚŽE

pětidenní program (Po-Pa)
období hlavních prázdnin
termíny na našich [www](http://www.detskaspportovniakademie.cz)
cena 1600 Kč

www.detskaspportovniakademie.cz



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR MLADÝ CYKLISTA

“Nikdo nevyhraje závod v první zatáčce”

Prázdninový program zaměřený na výuku a zdokonalování jízdy na dětském kole.

Pestrá nabídka výletů, her, sportů a soutěží a vše hravou a zábavnou formou.

Široké sportovní zázemí pro doplňkové činnosti.

Obsahuje:

Základy jízdy	Technika jízdy, zatáčení, frekvence, jízda do kopce a z kopce, jízda ve skupině
Jízda v terénu	Uzpůsobení jízdy v přírodním terénu
Jízda na překážkách	Překonávání umělých překážek na kole
Jízda v provozu	Základy bezpečné jízdy v městském provozu
Lezecký program	Nízké překážky, lanovka, lezení na obří síti, lanové aktivity
Sportovní program	Míčové hry, netradiční sporty, seznamovací a týmové hry
Dětská jóga	Hravou formou napodobování pozic zvířátek, protahovací cviky
Archery games	Bezpečná a zábavná hra kombinující lukostřelbu a paintball
Střelecký program	Dětské praky, kuše, luky, házení kroužků, týmové výzvy
Cyklovýlet	Celodenní výlet do hradeckých lesů, opékání.

Zaměření:	Chlapci i děvčata od 7 do 10 let
Místo realizace:	Rekreační a sportovní centrum Slezská plovárna
Průběh:	pětidenní program (Po-Pa, 8.00 – 16.00)
Cena:	1600 Kč (nejsme plátcí DPH)
Pořadatel:	Dětská sportovní akademie, s.r.o.
Kontakt:	Ing. Kateřina Zavázalová + 420 775 696 926 info@detskaspportovniakademie.cz

Potřebné vybavení:

Každý účastník musí mít vlastní kolo a helmu. Podrobný seznam všech potřebných věcí zasíláme v rámci podrobných pokynů k programu

Počet účastníků:

Minimální počet dětí na jeden termín je 10 osob. V případě přihlášení menšího počtu se daný turnus neuskuteční, přihlášeným se vrátí uhrazený poplatek. Maximální počet dětí na jeden termín je 30 osob.

Stravování - pitný režim:

Pitný režim je k dispozici po celou dobu programu zdarma. Oběd je formou rozvozu od Gastra Burda za cenu 60 Kč/den (polévka + hlavní jídlo). Částka za obědy se nezahrnuje do celkové ceny programu. Celková částka za obědy se uloží u vedoucího programu, který zajistí řádné zaplacení zvolených obědů. Opékání na celodenním výletě na rytířské hradiště je v ceně programu.

Zázemí - místo realizace:

Program je umístěn do areálu Slezské plovárny v Hradci Králové. Zde je vybudované kompletní zázemí pro pořádání programu pro nejmenší návštěvníky. K dispozici je sociální zázemí, krytá klubovna, přístřešky proti slunci, nespočet sportoviště, zbudované lanové překážky pro děti, přírodní plovárna s vodáckým zázemím. Velmi dobrá je dostupnost autem včetně parkovacích prostor.

Úrazové pojištění:

Přihlášeným účastníkům zajišťujeme základní úrazové pojištění. Uvedené pojištění je zahrnuto v ceně programu.