

# příměstský tábor PŘEDŠKOLÁK

sportovní a outdoorový program



**LANOVÉ PŘEKÁŽKY**

**JÍZDA NA RAFTU**

**STŘELBA**

**DĚTSKÁ JÓGA**

**LUKOSTŘELECKÁ HRA**

**HRAVÁ ANGLIČTINA**

**VÝLETY, HRY, SOUTĚŽE**

pětidenní program (Po-Pa)  
období hlavních prázdnin  
termíny na našich [www](http://www.detskaspportovniakademie.cz)  
cena 1500 Kč

[www.detskaspportovniakademie.cz](http://www.detskaspportovniakademie.cz)





# PŘÍMĚTSKÝ TÁBOR PŘEDŠKOLÁK

*“Nechme děti hrát si jako děti”*

Prázdninový program zaměřený na všestranný rozvoj dětí předškolního věku  
Pestrá nabídka her, sportů a soutěží a vše hravou a zábavnou formou  
Chvilky odpočinku s možností výuky lehčí angličtiny  
Široké sportovní zázemí

## Obsahuje:

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Vodní program         | Jízda na raftu, hry s vodní tematikou, prohlídka vodní elektrárny                                   |
| Lezecký program       | Nízké překážky, lanovka, lezení na obří síti, lanové aktivity                                       |
| Sportovní program     | Míčové hry, netradiční sporty, seznamovací a týmové hry, nácvik všestranných sportovních aktivit    |
| Dětská jóga           | Hravou formou napodobování pozic zvířátek, protahovací cviky  |
| CORE – program        | Správné držení těla, stabilizace páteře, koordinační a rehabilitační cvičení, rovnováha             |
| Archery games         | Bezpečná a zábavná hra kombinující lukostřelbu a paintball  |
| Lesní program         | Návštěva Rytířského hradiště, opékání buřtů, terénní buginy, hry s lesní tematikou, hledání pokladu |
| Střelecký program     | Dětské praky, kuše, luky, házení kroužků, týmové výzvy  |
| Dobrovolná angličtina | Základní slovíčka zábavnou formou, abecedy, anglické písně a hry                                    |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Zaměření:</b>        | Chlapci i děvčata od 4 do 7 let  |
| <b>Místo realizace:</b> | Rekreační a sportovní centrum Slezská plovárna   |
| <b>Průběh:</b>          | pětidenní program (Po-Pa, 8.00 – 16.00)  |
| <b>Cena:</b>            | <b>1500 Kč (nejsme plátcí DPH)</b>   |
| <b>Pořadatel:</b>       | Dětská sportovní akademie, s.r.o.  |
| <b>Kontakt:</b>         | Ing. Kateřina Zavázalová + 420 775 696 926<br><a href="mailto:info@detskaspportovniakademie.cz">info@detskaspportovniakademie.cz</a> |

## Potřebné vybavení:

Účastník musí mít vhodný sportovní oděv a obuv. Podrobný seznam všech potřebných věcí zasíláme v rámci podrobných pokynů k programu.

## Počet účastníků:

Minimální počet dětí na jeden termín je 10 osob. V případě přihlášení menšího počtu se daný turnus neuskuteční, přihlášeným se vrátí uhrazený poplatek. Maximální počet dětí na jeden termín je 30 osob.

## Stravování - pitný režim:

Pitný režim je k dispozici po celou dobu programu zdarma. Oběd je formou rozvozu od Gastra Burda za cenu 60 Kč/den (polévka + hlavní jídlo). Částka za obědy se nezahrnuje do celkové ceny programu. Celková částka za obědy se uloží u vedoucího programu, který zajistí řádné zaplacení zvolených obědů. Opékání na celodenním výletě na rytířské hradiště je v ceně programu.

## Zázemí - místo realizace:

Program je umístěn do areálu Slezské plovárny v Hradci Králové. Zde je vybudované kompletní zázemí pro pořádání programu pro nejmenší návštěvníky. K dispozici je sociální zázemí, krytá klubovna, přístřešky proti slunci, nespočet sportoviště, zbudované lanové překážky pro děti, přírodní plovárna s vodáckým zázemím. Velmi dobrá je dostupnost autem včetně parkovacích prostor.

## Úrazové pojištění:

Přihlášeným účastníkům zajišťujeme základní úrazové pojištění. Uvedené pojištění je zahrnuto v ceně programu.